



Stage de Football Vacances Toussaint

Saison 2015-2016

Au Stade Philippe Porcher



Nombre de place limité, dépêchez-vous de réserver la votre.

Planning des stages :

U10/U11 : du Mardi 25 au Jeudi 27 Octobre → **20€ les 3 jours ou 8€ par jour**

Pour tout renseignement, contactez Alban au 06 38 84 38 72

Le déroulement de la journée :

8h30-9h15 : Temps d'accueil (temps calme)

Arrivée au plus tard à **9h15**

9h15-9h30 : Mise de la tenue sportive

9h30-11h30 : Exercices techniques

11h30-12h : Douche ou changement de tenue

12h-14h : Repas, temps calme, échanges sur le vivre ensemble – **Prevoir son Pique nique**

14h-14h15 : Mise de la tenue sportive

14h15-16h30 : Jeux, matchs

16h30-17h : Douche obligatoire pour tout le monde (possibilité de se laver en slip)

17h : Goûter et temps d'accueil du soir jusqu'à **17h30**

Vêtements et Équipement :

Chaque enfant devra se munir de son propre équipement de footballeur, à savoir :

- 2 tee-shirts ou maillots de footballeur
- 2 shorts
- 2 paires de chaussettes de foot
- 1 paire de protège-tibia (obligatoire)
- 1 paire de chaussures de foot à crampons moulés
- 1 survêtement
- 1 protection de pluie
- Nécessaire de douche
- Tenue civile pour l'arrivée le matin et le départ le soir

..... Feuille à donner à Alban avec le règlement.....

Nom Prénom de l'enfant :

Adresse :



@ :

Choix du Stage

Catégorie de l'enfant : U10/U11

Mardi Mercredi Jeudi

Chèque à l'ordre de l'USL Football à rendre en même temps que le coupon.