



LA CHARTE JOUEUSE / JOUEUR DE L'USL



BONJOUR! AU REVOIR!

Je salue quand j'arrive et quand je pars : les bénévoles du club, les entraîneurs, dirigeants, coéquipiers



FAIR-PLAY

On joue tous ensemble, filles, garçons, forts et moins forts... on respecte nos coéquipier(e)s, nos adversaires et les règles du jeu



JE SUIS À L'HEURE

J'arrive toujours avant l'heure de rendez-vous (entraînement et match).
Je viens à tous les entraînements et aux matchs où je suis convoqué.
En cas d'absence, je n'oublie pas de prévenir au plus tôt mon entraîneur.
Je m'engage à suivre les entraînements avec sérieux et implication.



RESTONS ZEN

Pendant les matchs, je reste calme, je n'insulte pas, je garde mon sang-froid.
J'accepte les décisions de mon éducateur durant les matchs, comme durant les entraînements



TENUE ADAPTÉE

Je viens m'entraîner en tenue sportive.
Je porte le sweat du club les jours de matchs



LE MATÉRIEL

Je prend soin du matériel mis à ma disposition, pour qu'il dure plus longtemps.
A la fin de la séance, j'aide au rangement.



L'HYGIÈNE

Je prend une douche après la séance.
Je prévois des vêtements de rechange et les affaires nécessaires pour prendre ma douche



LA TEAM

On est une ÉQUIPE, on respecte l'égalité et la mixité du groupe. On accueille les nouveaux arrivés. On est ENSEMBLE pour faire du sport.